

## En Mars-Avril :

**(o) Concerto Solidaire** **le Jeudi 31 Mars à 21h** au Théâtre des Mazades:

il ne reste que 200 places pour cet événement exceptionnel ! +d'info sur [www.concertosolidaire.fr](http://www.concertosolidaire.fr)

**(o) Cuisine Africaine :** **le samedi 9 Avril** dans le Grand Chalet

=> de 14h à 18h : atelier cuisine africaine avec Fatou (gratuit)

=> dès 19h : repas africain servi (participation 10€)

Possibilité de s'inscrire à l'un ou à l'autre ou aux 2.

Inscription nécessaire sur [ferme.activites@gmail.com](mailto:ferme.activites@gmail.com)

**(o) Soirée Cinéma :** **le samedi 16 Avril à 20h30** dans le Grand Chalet

projection-discussion autour du film « VERS UN MONDE ALTRUISTE ? » ... tisane offerte.

Inscription nécessaire sur [ferme.activites@gmail.com](mailto:ferme.activites@gmail.com)

[Descriptif du film ARTE](#)

**(o) Formation Communication Non Violente** (Module 1 2 et 3 de la CNV)

Par Oriane Boyer, Communication Consciente (basée sur la Communication Non Violente de Marshall Rosenberg)

6 jours avec financement possible Formation Professionnelle. Possibilité, en fonction de votre situation, de prendre en charge le coût de la formation par l'association Ferme Habitat Solidaire.

Tarif : 80 € par jour soit 480 € pour les 6 jours.

### Dates :

- Module 1 : Mercredi 20 et Jeudi 21 avril

- Module 2 : Mercredi 4 et Jeudi 5 mai

- Module 3 : 2 jours en juin.

Inscription nécessaire sur [ferme.activites@gmail.com](mailto:ferme.activites@gmail.com)

[Extrait video CNV pour comprendre](#)

**(o) Participez à une étude universitaire** d'un mémoire en sexologie de notre traumaticienne :

*« Dans le cadre de mon mémoire en sexologie, j'ai besoin que des femmes ayant été victimes de violences sexuelles dans leur enfance ou leur adolescence répondent à un questionnaire sur la consultation des sexologues et d'autres thérapeutes. Mon objectif est d'améliorer la prise en charge sexologique. Je cherche à définir les besoins spécifiques de cette prise en charge. Ce questionnaire est une première étape dans ma recherche. Merci d'y répondre, que vous ayez ou non consulté un-e sexologue, toutes vos réponses me seront précieuses.*

*Je vous en remercie par avance »*

*Framboise, habitante de la Ferme Habitat Solidaire.*

[Lien vers le questionnaire entièrement anonyme](#)

Coordnatrice de l'association Fifalia, Prévention des violences sexuelles depuis 2007

## En Mai :

**(o) Cuisine Irakienne :** **le samedi 14 Mai** dans le Grand Chalet  
=> de 14h à 18h : atelier cuisine irakienne avec Mara (gratuit)  
=> dès 19h : repas irakien servi (participation 10€)  
Possibilité de s'inscrire à l'un ou à l'autre ou aux 2.  
Inscription nécessaire sur [ferme.activites@gmail.com](mailto:ferme.activites@gmail.com)

**(o) Concert Ragadoc :** **le Vendredi 20 Mai** à 19h dans le Grand Chalet  
De 19h à 22h : concert par le groupe Ragadoc, et repas partagé façon auberge espagnole.  
[Aperçu du concert](#)

## Chaque semaine :

**(o) Restaurant :** ouvert tous les Mardi, Jeudi, Vendredi et Dimanche midi. [En savoir +](#)  
**(o) Salon de thé et café-tricot** le dimanche après-midi pour passer un bon moment, con ☺ !  
**(o) L'atelier Menuiserie :** Laurentiu vous propose de réaliser tout type de meuble sur mesure ou à partir d'une simple photo. Voir ses créations sur [En savoir +](#)  
**(o) Et toujours nos ateliers avec les animaux :** soin et relation avec l'animal [En savoir +](#)  
**(o) L'accompagnement Fifalia** pour les blessures du passé [En savoir +](#)

### **(o) Tous les Mercredis :**

=> 14h30-17h : **Activités manuelles Parents et enfants.**  
Participation libre. Venez avec vos ouvrages en cours. Sans inscription. Venez comme vous êtes.  
Ateliers animaux, bois, couture, broderie, tricot, partage de savoir, cuisine, informatique, dessin, pâte à sel, poterie, lecture,....  
=> de 14h à 17h **Cours d'informatique** avec Anne, ancienne administratrice d'entreprise culturelle, vous propose de maîtriser vos objets connectés (ordinateur, smartphone, ...). En échange d'un don de 15€ par heure de cours. Sur inscription et venez avec votre ordinateur portable sinon vous pourrez utiliser notre matériel. [En savoir +](#)  
Inscription nécessaire sur [ferme.activites@gmail.com](mailto:ferme.activites@gmail.com)

### **(o) Tous les Samedis :**

**Salon de Coiffure :** Mélissa, notre coiffeuse, CAP de Coiffure, propose les samedis après-midi une coiffure au même prix pour les hommes et femmes (en échange d'un don de 10 € pour une coupe ; et 15 € pour coupe+brushing ). Venez à partir de 14h jusqu'à 18h avec vos cheveux propres.  
Inscription nécessaire sur [ferme.activites@gmail.com](mailto:ferme.activites@gmail.com)

bref tout cela à découvrir sur notre site [www.ferme-solidaire.org](http://www.ferme-solidaire.org) régulièrement mis à jour